

## Vad är sepsis?

Sepsis är ett livshotande tillstånd som uppstår när immunförsvaret överreagerar på en infektion i kroppen. Blodtrycket sjunker och kroppen får svårt att transportera syre, vilket medför att organ som hjärta, hjärna, lungor, njurar och levern kan skadas.



## Vad orsakar sepsis?

En vanlig infektion kan leda till sepsis. Cirka 90% av alla sepsisfall orsakas av bakterier. Även virus, svampar och protozoer kan orsaka sepsis.

## Tiden är avgörande för att rädda liv vid sepsis

Varje timme utan diagnos och vård kan få avgörande konsekvenser. Ju tidigare personen kommer in till sjukhuset och kommer under vård, desto större är chansen för bra utgång.



## Behandling

Sepsis behandlas med antibiotika, oftast direkt i blodet. Patienten kan också få extra syrgas för att förbättra syresättningen av blodet eller få vätska i blodet för att blodcirkulationen i kroppen ska bli bättre. De som får sepsis blir oftast inlagda på sjukhus under en eller ett par veckor. I allvarliga fall krävs intensivvård.

## 1 av 5 dödsfall i världen

I Sverige insjuknar 40 000 personer årligen i sepsis. Fler än 6000 avlider. Globalt drabbas 49 miljoner människor och 11 miljoner av dem dör.



## Livet efter sepsis

De flesta som vårdats för sepsis återhämtar sig, men en del får leva med komplikationer som sömnsvårigheter, försämrat minne, depression och hjärntrötthet. Fysiska komplikationer kan till exempel vara svårt att svälja eller äta, muskelsvaghet och andningssvårigheter. Vid vissa allvarliga fall kan det ha gått så långt att vävnaden dör och då kan det bli nödvändigt att amputera delar av eller hela kroppsdelar.